

## Pregón de la fiestas del Cristo 2018 :

Buenas noches a todos. Es un placer para mí poder dirigirme a todos vosotros con motivo de este pregón y por esta razón la doy las gracias sinceramente a nuestra alcaldesa Sonia , así como a toda su corporación.

Mi intención es hablaros desde el corazón y a pecho descubierto. Espero no aburriros.

Yo nací en los años cincuenta en un pueblecito de **Valladolid**, en una familia de agricultores y en estas raíces he aprendido a mirar al cielo y a las estrellas, a tener paciencia, a creer en el trabajo bien hecho y a valorar el ahorro cómo método para afrontar malas rachas.

De mis padres aprendí  
las normas más importantes  
para vivir cada día,  
sin necesidad de estudiar

### **Educación para la Ciudadanía:**

La palabra que se da, se cumple.  
El dinero, la comida, el trabajo  
y la vivienda entre todos se comparte.  
La familia y los amigos son siempre  
de todo, lo más importante.

Cada verano, en vacaciones, el campamento ya estaba preparado, a trabajar en el campo que era lo más natural y lo más sano y además lo veía cómo necesario.

He arado , sembrado, segado , trillado y demás labores propias de la agricultura.

Os confieso, que no he tenido que acudir desde entonces a ningún psicólogo por sentirme un niño explotado.

Para mí ha sido muy importante tener a mis padres y amigos cómo personas a las que imitar ó admirar ó por lo menos escuchar y este detalle lo considero trascendente en mi formación.

No dejéis la formación de vuestros hijos a otras personas , es lo más valioso que pueden heredar de vosotros.

Me siento afortunado de haber podido estudiar Medicina y al terminar la carrera poder elegir la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, en la primera promoción que se realizó en España, convencido que esta especialidad era y es muy importante para poder ayudar a cada uno de vosotros en los problemas de salud diarios.

**En 1983**, tomé la difícil decisión, de dejar una plaza en propiedad en Valladolid y renunciar a ella por venir a Escalonilla y ejercer de médico rural.

Esta decisión puebleril mía de abandonar la ciudad por el pueblo ha sido más difícil para Juli , que es más urbanita que yo, y además venir a un pueblo con dos niños pequeños.

Siempre cuesta emigrar de nuestra tierra y por eso se lo agradezco públicamente.

**En 1983 me casé con Escalonilla** , o por lo menos inicié un noviazgo en serio, que se concretó en matrimonio cuando en 1990 Felix Pinel me construyó la vivienda en la que habitamos.

Todas las personas que **emigramos** de nuestro lugar de nacimiento, con el paso de los años vamos dudando de donde somos realmente, si de donde nacemos o de donde pacemos.

Yo tengo ahora dos hijos escalonilleros, ya que aquí crecieron, jugaron , estudiaron, mocearon , tocaron en la banda de música, e incluso casaron y ahora los nietos sí que son bolos, y hablan con acento toledano; si bien Daniel en su Palma actual será isleño y hablará catalán.

Yo soy de naturaleza optimista y conformista y por ende agradecido y os tengo que decir, que me siento dichoso de haber encontrado a lo largo de estos años a mucha gente que me ha ayudado y apoyado en mis proyectos y de los que he aprendido muchas cosas.

**De Ángel Aguado** , al que conocí con todo su poderío, liderazgo y magnetismo en sus muchos años de alcalde, aprendí a conocer a muchos de vosotros y sobre todo aprendí a valorar lo importante que es un líder para ayudar a las personas de su pueblo a mejorar la convivencia entre todos, y esto fue muy importante en aquellos primeros años de la transición.

Un pueblo en paz es sin duda más saludable.

Siempre he tenido buena relación y amistad con los trabajadores y dirigentes de nuestro ayuntamiento y ello ha repercutido en que tengamos uno de los mejores consultorios de la comarca.

A nivel profesional he sido afortunado de tener buenos compañeros con los que he compartido tantas conversaciones sobre vuestros males y sufrimientos.

**Con Pablo** aprendí lo que era la medicina rural tradicional, y a conocer a cada uno individualmente , así como todo el entramado familiar al que pertenecéis.

Con él viví el gran avance que supuso comenzar a utilizar las jeringas desechables.

Entre Ángel y Pablo me aprendí de vosotros tanto, que me sé hasta los apodos de casi todos.

**Con Mónica** he estado los últimos diecisiete años y nos hemos ayudado y valorado mutuamente.

De ella he aprendido muchas cosas relacionadas con la atención a la mujer, enferma ó sana y siempre la apoyé decididamente en la gran labor que hemos hecho asesorando y adiestrando a tantas madres , españolas y extranjeras en esa etapa tan especial e importante que es la maternidad y la crianza de nuestros hijos durante los primeros años de vida.

Podemos presumir de tener en Escalonilla una de las tasas más altas de la provincia de Toledo en lactancia materna y en vacunación infantil.

En 1995, gracias al entusiasmo y sabiduría de mi amigo **Gerardo**, médico de El Carpio, conseguimos informatizar con nuestras manos , nuestros ordenadores y nuestras impresoras las consultas de toda la zona de La Puebla de Montalbán y que tuvierais las recetas a máquina con diez años de antelación al resto de las consultas del SESCAM.

La farmacia daba brincos de alegría y los pacientes tan contentos, ya que se había acabado el mito existente de que la letra de los médicos no hay quien la entienda.

**Con Luisa** llevo poco tiempo y la conozco menos, pero tiene una cosa buena: lo quiere saber todo sobre vosotros.

Una mañana, Luisa me comentó: " Si quieres oír hablar mal de España, pregunta a un español".

Yo no lo voy a hacer, ya que siempre me he sentido orgulloso de nuestro servicio público de salud, pero en la actualidad hay nubarrones que amenazan un deterioro sobre el futuro de la Atención Primaria , y desde esta tribuna os digo, que no os dejéis engañar con la gratuidad de los medicamentos, esa no es la solución al problema, si a cambio te quitan médicos y enfermeras cómo ha pasado en pueblos cercanos, o aumentan las listas de espera.

Yo soy pensionista, pago el 30% de las medicinas y todavía no me he cortado las venas.

Soy defensor de una sanidad nacional. No me convence para nada la sanidad transferida a las comunidades. Se gasta más dinero en gestión y menos en médicos y enfermeras.

Llevamos dieciocho años transferidos y cada vez hay más problemas con las sustituciones de los profesionales sanitarios y no hemos sido capaces de construir un nuevo hospital para Toledo.

Pocas revoluciones o protestas se han hecho con una tropa envejecida, pero si un día os quitaran el médico de familia ó rebajaran su tiempo , yo soy el primero en animaros a que os levantéis de la silla y le digáis al SESCAM: "por ahí sí que no pasamos", y lo defendáis con uñas y dientes.

El principal reto sanitario, que tenemos ahora en nuestras poblaciones tan envejecidas , es la atención a la dependencia de las personas ancianas ya que las familias están obligadas a dar cariño al dependiente, pero la administración es la que está obligada a buscar las soluciones a la dependencia.

En mi experiencia personal llevamos mucho retraso en organizar y gestionar una asistencia a la dependencia de calidad y que puede ser uno de los motores para crear empleo en el medio rural.

Pero sobre todo de los que más he aprendido ha sido de cada uno de vosotros, que me habéis enseñado tantas cosas:

He aprendido a escucharos y a miraros a los ojos, y al entrar a la consulta, deciros las palabras mágicas : "Hola , dime lo que te pasa" y a partir de ahí comienza el saber sobre el enfermo y donde más he aprendido de las enfermedades.

He aprendido que tenemos más alimentos que nunca y no sabemos comer.

Tenemos más y mejores medicamentos que nunca y su abuso nos enferma. Tenemos menos hijos que nunca y el exceso de cuidados les va a volver paralíticos, ya que no pueden caminar hasta la escuela porque está muy lejos y se cansan.

He aprendido que los problemas de convivencia en las familias y las herencias mal resueltas enfrentan y enferman a las personas y además para muchos años.

He aprendido, gracias a vuestra generosidad, sobre todo de mis errores y también he celebrado con vosotros los aciertos.

He aprendido de vosotros, que tenéis fama de buenos pagadores y así me lo han afirmado en los comercios de Torrijos y de La Puebla.

He aprendido que cuando os lo proponéis, sois un pueblo solidario, y así lo vivimos cuando vinieron los bielorrusos con Don Pablo al frente , y cada vez que vienen los donantes de sangre, y ahora lo hemos vuelto a demostrar con la obra de altos vuelos de la iglesia con Don Francisco de piloto .

He aprendido que el que va más a la consulta, muchas veces no es el más enfermo.  
He aprendido que el **Nolotil** no se llama Nolotil, que en Escalonilla se llama **Dolotil**.  
He aprendido que el médico de familia llega hasta el final de los cuidados, y después de la muerte de un ser querido, vigila y cuida el duelo de los familiares. Un duelo mal resuelto deja secuelas para mucho tiempo.

Ante la incertidumbre futura sobre el cobro de las **pensiones**, creo en vuestra filosofía de vida que se basa en tres puntos: primero confiamos plenamente en este maravilloso país que es España, después si esto falla confiamos en nuestra gran capacidad de ahorro y si esto también falla , nos tenéis en Madrid protestando con bastón en alto , ya que estaremos cojos, pero no somos tontos ni mancos.

He aprendido que solo **el saber te hace libre** y que un pueblo culto es el más libre de todos.

De los pacientes valientes, serenos y que afrontan la enfermedad con humor es de los que más aprendes.

Rodearos de personas con las que lo paséis bien y reiros de todo , es lo más saludable. Huid de los plastas y los pesaos cómo de la peste.

A propósito del humor de los pacientes, siempre recordaré a nuestro **Juanito Julianón**, que cuando sufría fuertes ataques de gota y se los aliviábamos con alguna inyección, al día siguiente nos decía: " Me tenéis que decir donde plantáis estas inyecciones , para sembrar yo unas pocas". O en otras ocasiones , al salir con las recetas en la mano, les decía a los que estaban en la sala de espera: "La Juliana y yo con esto, casi almorzamos todos días".

**De Gabriel López Oliveros**, he aprendido lo importante que es la generosidad y luchar por un sueño y haber conseguido para Escalonilla la Residencia de Asispa, que durante ya 25 años ha permitido atender a tanta gente en su etapa final de la vida y a la vez ser la segunda empresa en dar trabajo , sobre todo a las mujeres de Escalonilla.

Podéis estar orgullosos de tener una de las mejores residencias de la provincia.

Allí he compartido y aprendido muchas cosas buenas de **Teresa, Gwendoline, Sonia** y muchas otras enfermeras, a la hora de cuidar bien a enfermos encamados.

**Con Prado** y demás directoras, fisioterapeutas , terapéutas ocupacionales y cocineras, he aprendido a trabajar en equipo para lograr el mejor cuidado y las mejores comidas de los ancianos en esa etapa final, ya que el comer es de lo que más gozan.

Pero desde aquí quiero alabar el trabajo y los cuidados que realizan **las auxiliares** con nuestros ancianos durante tantas horas y que son los verdaderos ángeles que velan sus sueños y que por la mañana son las que me cuentan cada detalle de ellos.

Al acompañar y cuidar a tantos escalonilleros que han pasado por la residencia durante estos años, me han llamado la atención dos hechos:

El primero es que al final de nuestros días priman **los cuidados y el cariño** sobre la medicina y que los escalonilleros lleváis tan arraigadas algunas **tradiciones**, que recuerdo el caso de una residente , ya muy demenciada , que no reconocía ni a los hijos y que sin embargo al decirla yo: "**A ver si te lo sabes Maria : Amorosísimo Jesús, Dios de infinita Bondad, Padre de las misericordias..**", aquella mujer continuó hasta el final y el hijo emocionado, no daba crédito a lo que veía, que el Alzheimer había matado sus neuronas, menos aquellas que recordaban tan profundamente la novena que sus padres de niña la enseñaron.

De muchos de vosotros he aprendido, con el paso de los años lo grande que es la **amistad** y aquí quiero recordar a mi amigo **Paco**, que tanto me enseñó y me ayudó en muchas tareas de bricolaje.

Algunos de los bancos de la sala de espera los soldamos una tarde Paco y yo , porque se rompían y había peligro para vosotros al sentaros. Ahora no van a romperse más, no lo dudéis.

De mi convivencia con vosotros he aprendido otras cosas cotidianas muy interesantes, cómo que si sopla el solano luego va a hacer calor, que para que llueva hace falta que el aire venga del poniente y si es el ábrego, mejor todavía.

He compartido con algunos de vosotros muchas mañanas de domingo disfrutando de la caza de la liebre y buscando la fuella, cómo decía Justino, para ver si entraba y encamaba en la tierras del **Prao Judío , las Bayuelas, el Pozo del Cura, la Viña de la Monja, la Fuente Alcaboza , el Guerrero** y tantas otras denominaciones de los pagos de nuestro pueblo, y al salir hacia donde tenía el perdedero.

He aprendido que si la noche ha sido fría, la liebre encama en la solana y que en enero busca a la liebre en el salgüero y siempre en los barbechos viejos.

Cómo dice la canción: fue bonito mientras duró.

Ya para terminar os paso unas breves reflexiones:

En los años ochenta, con mi fonendo al cuello,  
camina que te camina, me vine a este pueblo  
a ejercer la medicina, para cuidar de vosotros,  
devanándome los sesos, hasta quedarme sin pelo.

Lo mío es recetar, y tantas recetas hice  
que más del millón firmé.

Si sumamos pastillas , inyecciones,  
supositorios y laxantes para el baño,  
divididos entre los que aquí habitamos,  
tocamos por barba, a unas quinientas al año.

La población mucho ha cambiado  
a lo largo de estos tres decenios:  
más de quinientos murieron,  
y solo cuatrocientos nacieron.  
Estamos jubilados un montón,  
y de los que nos llegaron,  
alrededor de doscientos,  
el problema es su integración,  
ya que después de una década,  
mientras nosotros miramos al Carpio,  
ellos siguen mirando a la Meca.

Pedimos a las españolas que se afanen más,  
y se preñen y aumenten la maternidad,  
pero luego las premiamos con bajos sueldos,  
y cerrando los colegios en verano y navidad.  
**!Toma conciliación familiar!**  
Prueban con uno y no las engañamos más.

Comer bien es saludable y yo así lo aconsejé:  
Todo lo sabéis sobre verduras, frutas,  
legumbres , leche , huevos , pescados y pan,  
el problema es elegir entre la lechuga  
y las lentejas, ó el bollito y el flan.  
Si la báscula se ponía bruta, bruta  
y no quería bajar , pedíais misericordia  
mirándome con ojitos de piedad  
y diciéndome: "**Fíjese usted qué hora es  
y todavía estoy sin desayunar**".

El cerdo, para algunos, es animal maldito,  
allá cada cual con sus credos y sus gustos,  
yo he probado la matanza y el jamón,  
y me parecieron alimentos benditos.

Para pequeños y mayores el ejercicio es vital.  
Quiero ver a la gente caminar y caminar  
y al fútbol o al pádel jugar,  
y hacer pilates, zumba ó bailar,  
y llenar las plazas y calles  
de bicicletas que vienen y van,  
para que digan los de Carmena asombrados:  
**"cómo ha cambiado este pueblo,  
que en lugar de Escalonilla,  
parece que estamos en Amsterdam"**.

Me cuesta entender esta moda,  
de acudir al gimnasio en coche,  
para pedalear cómo una cabra loca,  
subidos a una bici sin ruedas,  
que no se mueve, porque está rota.

Si ejercicio hicistes, y comistes fenomenal,  
no te preocupes y estate tranquilo,  
que estreñido no vas a estar,  
y de laxantes y enemas, te librarás.

**El tema del amor, y del amar,**  
es para la salud importante.  
Debéis de aplicaros más  
en todo el tema de amar,  
y no me valen las excusas  
de que con el paso de los años,  
**esto no funciona o está seco ya.**

A todos los aquí presentes  
y a los que nos quieran visitar,  
os invito a disfrutar,  
de vaquillas y verbenas,  
de pólvora y orquestas  
de disfraces y terrazas,  
y de procesiones y novenas.

**Y puedo deciros muy alto,**  
**y que se oiga hasta Toledo,**  
**que el catorce de Septiembre,**  
**cuando el Cristo esté saliendo,**  
**y de esta plaza pise el suelo,**  
**en el corazón de cada escalonillero,**  
**como ya pasó con vuestros abuelos,**  
**se oirá un latido, tac, tac, que dice:**  
**de Escalonilla al cielo.**

*12 de septiembre de 2018. Paco*